



18 juillet 2025



Vers le Triomphe du Cœur Immaculé



Les valeurs familiales



En ce temps des fins dernières annoncées par Marie, il est bon de nous souvenir que, comme elle nous le dit elle-même, « à la Fin Mon Cœur Immaculé triomphera ». C'est elle, la Victorieuse, la Reine des reines qui aura le dernier mot !

En ces temps difficiles, elle nous demande d'annoncer et de proclamer son triomphe. C'est tout l'objectif de ces feuillets mensuels et la date de sa distribution le 18 du mois n'a pas été choisie par hasard. C'est bien une demande spéciale de la Vierge. Si ce nombre n'a pas encore complètement révélé tous ses secrets, cette requête de Marie nous montre toute son importance alors soyons dans la Confiance et obéissons-lui.

« L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné » (Rm 5, 1-2.5).



1





18 juillet 2025



Les valeurs Familiales

Nous sommes le 18 et comme il est devenu maintenant coutume, nous nous retrouvons pour notre livret. Marie veut nous instruire et nous guider dans ces temps derniers. Les sujets ne sont pas non plus le fruit du hasard mais plutôt de la Providence Divine. Ce mois-ci la Vierge veut mettre l'accent sur les valeurs familiales. En effet, ce sont les vacances et le signe souvent de regroupements et fêtes familiales. les familles se retrouvent plus facilement ensemble, parfois sur une plus longue durée que le reste de l'année. Les repas, voyages ou simples moments passés ensemble donnent l'occasion de mettre en avant l'importance des liens familiaux. C'est le temps des enfants avec leurs grands-parents, c'est le temps de ressourcement pour les couples c'est le temps aussi des retraites, des festivals et des pèlerinages en famille. La grande fête de l'Assomption du 15 août, jour encore férié, grâce au Ciel, est aussi souvent vécue en famille. La Vierge Marie nous rassemble, nous unit et nous garde ainsi sous son grand manteau d'amour. Les fêtes locales, traditions et événements saisonniers (processions, fêtes de village, mariages...) favorisent aussi ces rassemblements familiaux. Août est aussi un moment de pause où l'on peut prendre du recul sur l'année écoulée et où on se recentre sur ce qui compte le plus, ce qui ramène souvent à la famille.



Pourquoi nous instruire sur les valeurs familiales ? La Foi n'est-elle pas plus que des valeurs ? En fait, les valeurs familiales catholiques sont bien plus que des normes : elles sont un chemin de bonheur, de sainteté, de mission et de paix. Voilà pourquoi Marie veut nous redire combien elles sont essentielles, dans ce monde en perte totale de repères, qui est le nôtre. Elle veut nous conduire sur un chemin d'amour et de sainteté. Elle nous rappelle ainsi que la famille n'est pas une idée dépassée, mais un lieu vital où l'amour se vit au quotidien, dans la fidélité, la prière, la transmission de la foi et l'accueil de la vie.

En se laissant inspirer par la Sainte Famille et par les enseignements de l'Église, les familles chrétiennes d'aujourd'hui peuvent devenir **des foyers lumineux, des églises domestiques, des lieux où l'amour de Dieu devient visible, concret et contagieux**. C'est là, dans le simple quotidien, que Dieu agit, guérit, unit et envoie.

De fait, dans ce monde en constante évolution, l'Église catholique propose une vision claire, exigeante certes mais profondément humaine de la famille. Les **valeurs familiales catholiques s'enracinent dans la Bible, l'Enseignement de Jésus-Christ et la Tradition vivante de l'Église**. Elles s'incarnent de manière exemplaire dans la **Sainte Famille de Nazareth** et sont éclairées par des **textes fondamentaux tels que *Familiaris Consortio* et *Amoris Laetitia***.



2





I- Les fondements bibliques des valeurs familiales catholiques

A. La famille, institution divine dès la création



Dans **Genèse 1, 26-28**, il nous ait dit : "Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa. Dieu les bénit et leur dit : Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre."

Dieu est à l'origine de la famille. L'homme et la femme sont créés à l'**image de Dieu**, c'est-à-dire capables d'aimer, de créer, de se donner mutuellement. Le couple homme-femme est béni pour **donner la vie**, ce qui fait du mariage une vocation naturelle et divine.

Puis dans **Genèse 2, 18-24**, "L'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un." L'union de l'homme et de la femme est une alliance de vie, basée sur la l'interaction la fidélité et l'unité. C'est le fondement biblique de la fidélité conjugale et de l'indissolubilité du mariage.

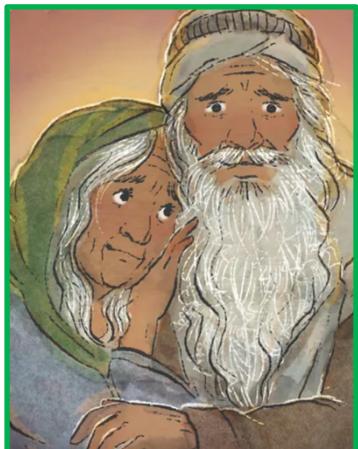
B. La famille dans l'Ancien Testament : une bénédiction et un lieu d'éducation

Dans **Deutéronome 6, 6-7**, le Seigneur nous dit "Ces paroles que je te donne aujourd'hui seront dans ton cœur. Tu les répéteras à tes fils." Ainsi les parents sont les premiers éducateurs dans la foi et la maison devient un lieu de transmission spirituelle, un "sanctuaire domestique".

Le Psaume 127 (126) lui, annonce que les enfants sont un don de Dieu, non un droit ni un produit, fondant ainsi la valeur de la vie, l'ouverture à la fécondité, et la joie d'accueillir les enfants.

« Des fils, voilà ce que donne le Seigneur, des enfants, la récompense qu'il accorde. »

Le **Siracide 3, 1-16** (ou Ecclésiastique) nous fait découvrir que Respect, Honneur et Solidarité intergénérationnelle sont au cœur de la vie familiale.



"Celui qui honore son père obtient le pardon de ses péchés."

Il est essentiel de noter que dans l'Ancien Testament, un grand modèle de famille est **Abraham et Sarah**.

Ils sont souvent appelés le « père et mère des croyants » car ils ont fondé une famille fidèle à Dieu, malgré les épreuves. Abraham et Sarah incarnent la foi, l'obéissance et la confiance en Dieu, qui sont des valeurs essentielles pour la vie familiale.





18 juillet 2025



Oui, Abraham et Sarah sont effectivement des **figures majeures de la famille** dans l'Ancien Testament, souvent considérés comme les fondateurs d'une grande lignée spirituelle et familiale.

D'autres figures importantes liées à la famille dans l'Ancien Testament sont aussi :

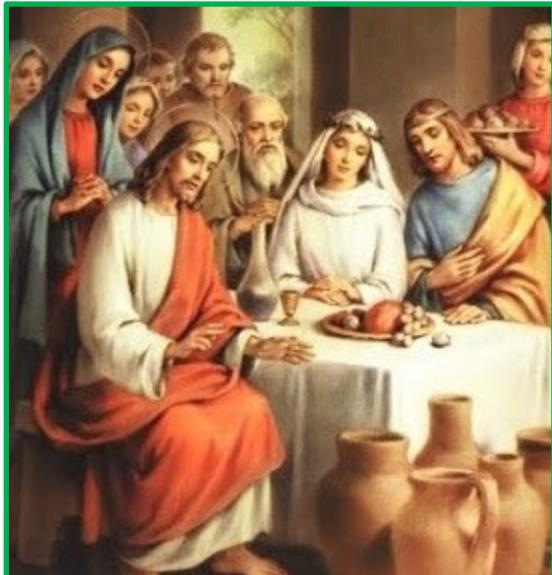
- **Isaac**, fils de Sarah et d'Abraham, qui perpétue l'Alliance Divine et transmet la foi à ses enfants.
- **Jacob (Israël)**, père des 12 tribus d'Israël, qui, malgré des conflits familiaux, voit sa famille devenir un peuple choisi.
- **Noé**, qui, avec sa famille, sauve l'humanité et recommence une nouvelle famille humaine fidèle à Dieu après le déluge.
- **Ruth**, modèle de fidélité familiale et d'amour entre belle-mère et belle-fille, qui intègre la lignée messianique.

Ces figures montrent combien et comment la famille, dans l'Ancien Testament, est le lieu de transmission de la foi, des valeurs, et de la promesse divine.

C. Jésus et la famille dans le Nouveau Testament

Matthieu 19, 4-6 nous relate que ce nous dit Jésus "*Ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas.*" Jésus confirme ainsi et élève le mariage naturel à la dignité de sacrement. Il insiste sur la fidélité absolue, la profondeur de l'union, la vocation divine du couple.

Luc 2, 51-52 lui nous dit "*Il descendit avec eux à Nazareth, et il leur était soumis.*" Jésus, Fils de Dieu, grandit dans une famille humaine, sous l'autorité de Marie et Joseph. Il donne l'exemple de l'obéissance filiale, de la croissance en sagesse et en foi dans un cadre familial ordinaire.



Quant à **Jean 2, 1-11** dans les noces de Cana, il nous montre que Jésus sanctifie le mariage par sa présence au premier miracle. Il fait voir que la vie conjugale, même dans ses manques (le vin !), est un lieu de grâce quand elle est vécue avec Lui. "*Il y eut un mariage à Cana [...] et Jésus était invité.*"

Saint Paul dans **Éphésiens 5, 21-33** nous dit "*Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Église.*" Le mariage est donc le signe visible de l'amour du Christ pour son Église. Cela invite à un don mutuel total, marqué par le respect, le service, et la fidélité.

Là encore, il est important de noter que la Sainte famille est un modèle absolu pour toutes les familles chrétiennes. Nous y reviendrons plus loin.





D. La famille comme Église domestique

Les **actes des apôtres 2, 42-47** et **Romains 16**, nous montrent que dans l'Église primitive, les familles chrétiennes sont les premiers lieux de prière, de solidarité, de charité. Elles accueillent les assemblées et vivent la foi au quotidien. L'idée d'Église domestique est ancienne : la famille est un lieu de communion, de transmission de la foi et de service mutuel.

La Bible nous enseigne ainsi que la famille vient de Dieu, elle révèle son Amour, qu'elle est un lieu de croissance humaine et spirituelle que le mariage est une vocation à l'amour et à la sainteté et enfin que la vie familiale est sacrée, féconde, unie dans l'épreuve et appelée à la prière.

Ces fondements nourrissent toute la doctrine de l'Église sur la famille et éclairent les familles chrétiennes dans leur mission quotidienne.

II. Les grandes valeurs familiales catholiques

Selon ce qui vient d'être énoncé à travers toutes les références à la Bible, voici quelles sont les valeurs familiales catholiques :

1. L'amour fidèle et indissoluble

- Le mariage chrétien est fondé sur l'**amour total, exclusif, fidèle et ouvert à la vie**.
- Les époux sont appelés à **se donner l'un à l'autre sans réserve**, même dans les épreuves.

2. L'ouverture à la vie

- La vie est sacrée dès la conception. La famille chrétienne accueille chaque enfant comme **un don de Dieu**.
- Elle rejette l'avortement, la contraception artificielle, et promeut la **procréation responsable** dans le respect de la loi naturelle.



3. L'éducation des enfants dans la foi

- Les parents sont les **premiers éducateurs**. Ils doivent transmettre la foi, les valeurs évangéliques, la prière, et la morale chrétienne.
- L'école et la paroisse complètent cette mission, mais ne la remplacent pas.





4. La prière et la vie spirituelle en famille

- Prier ensemble (au quotidien ou dans les grandes étapes), aller à la messe, vivre les sacrements en famille renforce l'**unité spirituelle**.
- La famille apprend à **pardonner, écouter, servir**.



5. Le respect, la tendresse, le service

- Chaque membre doit être **accueilli tel qu'il est**, avec ses forces et ses limites.
- La charité familiale passe par l'**humilité, la patience, le pardon et le don de soi**.

6. La solidarité entre générations

- Les personnes âgées, malades ou handicapées doivent être **aimées, respectées et soutenues**.
- La famille ne rejette pas : elle **intègre, elle entoure, elle accompagne**.

III. Le modèle de la Sainte Famille : Marie, Joseph, Jésus

A- La Sainte Famille : Modèle parfait d'amour et de foi

1- Jésus — Le cœur de la famille



Il nous montre l'Amour inconditionnel, l'obéissance à Dieu, l'humilité, et le service. Jésus a vécu pleinement en famille, en respectant ses parents, en aimant Marie et en travaillant avec Joseph. Il nous montre que la vie familiale est un lieu d'apprentissage de l'amour et du don de soi.

Prière à Jésus pour la famille :

« Jésus, enfant de la Sainte Famille, apprends-nous à aimer comme Toi, à être patients, doux et unis. Aide notre famille à grandir dans la foi et la joie. Amen. »

2- Marie — Mère pleine de grâce et de foi

Marie est pour nous un exemple de Foi, d'Obéissance, de Douceur et de Courage, Marie a accueilli la volonté de Dieu avec un cœur ouvert et plein de confiance. Elle a dit Oui, et son Fiat résonne dans nos coeurs encore aujourd'hui et tous les jours de nos vies. Elle est notre mère spirituelle, protectrice des familles, et un modèle de fidélité dans l'amour.





18 juillet 2025

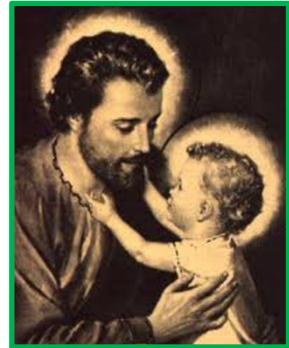


Prière à Marie pour la famille :

« Sainte Marie, Mère de Dieu et Mère de notre famille, protège-nous et accompagne-nous chaque jour. Aide-nous à vivre dans la confiance et l'amour, comme Toi. Amen. »

3 -Saint Joseph — Père juste et protecteur

Un grand saint emblématique de la famille, c'est **Saint Joseph** ! Il est le **patron des pères de famille** et le modèle parfait de père protecteur, humble, fidèle et travailleur au sein de la Sainte Famille. Sa vie illustre à merveille les valeurs familiales catholiques : responsabilité, amour silencieux, obéissance à Dieu, et soin attentif à Marie et Jésus. Pour nous, Saint Joseph est un modèle de fidélité, de travail, de protection, et de silence actif. Joseph est le modèle du père qui agit avec responsabilité et humilité. Il veille sur la famille avec amour discret mais puissant.



Prière à Saint Joseph (version courte) :

« Saint Joseph, gardien de la Sainte Famille, veille sur notre foyer et guide nos pas. Amen. »

4- La Sainte Famille est un modèle simple et puissant :

- Marie écoute, elle est et se rend disponible à Dieu.
- Joseph est un homme de silence, de foi et de responsabilité.
- Jésus lui est par essence obéissance, il grandit en sagesse. Il est toujours en lien avec le Père.

Elle enseigne l'importance de **la vie cachée et humble, la confiance en Dieu dans les épreuves, l'unité dans l'amour et la foi**.

5- Petite pratique familiale inspirée de la Sainte Famille

Pourquoi ne pas s'inspirer dans nos vies de la Sainte Famille, voici ce que nous pourrions faire :

Chaque jour, prenons un moment ensemble (même quelques minutes) pour évoquer un aspect de la Sainte Famille : un geste, une qualité, un exemple à suivre.

Invitons chaque membre à partager comment il peut vivre cette valeur dans la journée.

B- Autres figures de famille dans le Nouveau Testament



Sainte Anne et Saint Joachim, les parents de Marie sont aussi un couple fondateur pour les familles chrétiennes. Leur grande foi n'a-t-elle pas été source de fruits immenses en la naissance de la Vierge Marie ? Par le jubilé de sainte Anne célébré, cette année 2025, à Sainte Anne d'Auray, fêtant ainsi





18 juillet 2025



le 4ème centenaire des apparitions de sainte Anne à Yvon Nicolazic, de 1623 à 1625 le Ciel nous rappelle l'importance de ces grandes figures de Foi.

Saint Paul parle souvent de la famille comme image de l'Église : mari et femme doivent s'aimer et se respecter (Éphésiens 5).



Élisabeth et Zacharie sont parents de Jean-Baptiste, ils sont aussi un exemple de foi et de patience.

Anne, la prophétesse est une figure de dévotion et de fidélité dans le Temple.

Sans oublier **Marthe, Marie et Lazare** les grands amis de Jésus qui sont aussi un exemple d'amour fraternel.

IV. L'enseignement de l'Église sur la famille

Que nous enseigne le Catéchisme de l'Église Catholique sur ce sujet ? Voilà en résumé ce qu'il nous dit dans les paragraphes (1601 à 1666)

A- Le Sacrement du Mariage et la Famille

1. Définition et nature du mariage (CEC 1601–1605)

Le mariage est une alliance entre un homme et une femme, fondée par Dieu, ordonnée au bien des époux et à la génération et l'éducation des enfants. Cette union est **par nature indissoluble, fidèle et ouverte à la vie**. Le mariage est élevé par le Christ au rang de sacrement pour les baptisés. Fondements bibliques : Genèse, enseignement de Jésus (ex. Mt 19,6), et la théologie de l'alliance.

2. Histoire du mariage dans le plan de Dieu (CEC 1606–1617)

Depuis la chute (péché originel), le mariage est blessé par le péché : infidélité, domination, rupture... Mais Dieu n'abandonne pas l'homme : Il restaure et sanctifie le mariage dans l'histoire du salut, notamment à travers le Christ. **Le Christ redonne au mariage sa beauté originelle, et lui donne une nouvelle grâce** par le sacrement.

3. Le mariage dans le Seigneur (CEC 1618–1620)

Le mariage est une **vocation**, mais **le célibat pour le Royaume** est aussi une voie sainte (ex. vie consacrée, sacerdoce). Le choix de ne pas se marier pour suivre le Christ **n'abaisse pas la valeur du mariage**, mais le complète dans la diversité des vocations chrétiennes.



8





18 juillet 2025



4. La célébration du sacrement (CEC 1621–1624)

Le mariage chrétien est **célébré publiquement**, en présence d'un prêtre ou d'un diacre, des témoins, et selon la liturgie. Il se déroule normalement **dans le cadre de la messe**. Le sacrement signifie l'union du Christ et de l'Église.

5. Consentement et liberté (CEC 1625–1632)

Le mariage est **valide** si les deux époux donnent leur **consentement libre et éclairé**. Il doit être exempt de contraintes extérieures ou d'empêchements (comme un lien matrimonial antérieur). Le mariage est **un acte de volonté**, pas seulement une émotion ou un contrat civil.

6. Les effets du sacrement de mariage (CEC 1638–1642)

Le sacrement crée **un lien indissoluble entre les époux**. Il leur donne **la grâce pour aimer comme le Christ**, pour pardonner, pour porter du fruit (vie, fidélité, charité). Cette grâce les **sanctifie au quotidien**, même dans les difficultés.



7. Les devoirs et responsabilités des époux (CEC 1643–1651)

Les époux doivent vivre la **fidélité**, le **soutien mutuel**, l'**ouverture à la vie**, l'**éducation chrétienne des enfants**. L'unité et l'indissolubilité sont au cœur du mariage chrétien. L'Église n'admet pas le **divorce**, mais propose parfois la **séparation temporaire**, et accompagne les situations blessées.

8. L'Église domestique (CEC 1655–1658)

La famille chrétienne est appelée "**Église domestique**" : lieu où la foi est vécue, priée, transmise. Les parents sont les **premiers éducateurs dans la foi**. La famille est un **petit sanctuaire** où chacun apprend la charité, le pardon, la prière, le service.

9. Les personnes en situation difficile (CEC 1650, 1651, 1658)

L'Église accompagne avec **miséricorde** les personnes séparées, divorcées, seules ou veuves. Elle appelle à ne jamais **rejeter**, mais à **intégrer dans la communauté**, selon les cas. Les divorcés remariés ne peuvent recevoir l'eucharistie sauf exception, mais **doivent être soutenus spirituellement**.



9





18 juillet 2025



10. Conclusion (CEC 1661–1666)

Le mariage est un signe visible de l'amour du Christ pour son Église. Il est une vocation à la sainteté, une mission au service de la vie et de l'amour. La famille chrétienne participe à la mission de l'Église et est un pilier de la société humaine.

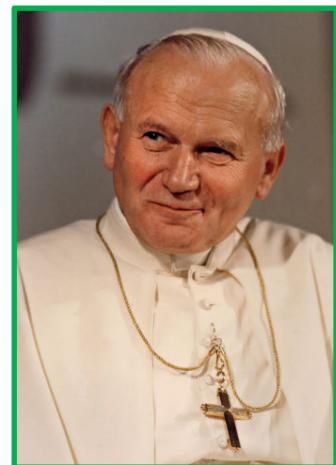
Le mariage chrétien, vocation sacrée, est une alliance indissoluble, une source de grâce, et le berceau de la vie chrétienne et de l'amour.

B- Les papes et les valeurs familiales.

Les papes n'ont pas non plus manqué de nous parler de la famille et donc des valeurs qui la soutiennent. Voici en quelques mots ce qu'ils énoncent :

1. *Gaudium et Spes* (Vatican II)

Vatican II insiste sur la famille comme fondement de la société. Elle doit être protégée et encouragée dans un monde marqué par les défis sociaux.



2. *Familiaris Consortio* (Jean-Paul II, 1981)

Saint Jean Paul II est celui qui a le plus marqué ce domaine de la famille. Pour lui, elle a une mission d'amour, de service de la vie, de participation à la société et à l'Église. Appel à la sainteté conjugale.

3. *Amoris Laetitia* (François, 2016)

Dans cette encyclique, la famille est appelée à la joie, malgré les fragilités humaines. François met l'accent sur la miséricorde, l'accompagnement pastoral, le respect de chaque situation.

4. Léon XIV et la Famille

« *C'est dans les familles que se construit l'avenir des peuples* » Léon XIV, Jubilé des familles juin 2025



S'il n'a pas encore écrit d'encyclique sur la famille, Leon XIV s'est pourtant déjà prononcé sur ce qu'est la famille. Il a célébré à Rome la messe pour le Jubilé des familles. Dès le début de son pontificat, dans l'un de ses premiers discours publics, il a affirmé que la famille était « fondée sur l'union stable entre un homme et une femme », et il a rappelé la dignité de l'enfant à naître et de la personne âgée, se montrant un vif défenseur de la doctrine traditionnelle de l'Église. Il a aussi exprimé à plusieurs reprises sa compassion pour les souffrances endurées par les familles, que ce soit à cause de « l'instabilité affective » ou des conflits.





« Plaçant ses pas dans ceux de ses prédécesseurs, il a aussitôt défini la base de telles sociétés : la famille, « *une société très petite sans doute, mais réelle et antérieure à toute société civile* ». Ces mots étaient une référence directe à *Rerum novarum*, signée 134 ans plus tôt par Léon XIII – dont il a pris le nom. Dans cette encyclique, le père de la Doctrine sociale de l’Église attribuait à la famille « certains droits et certains devoirs absolument indépendants de l’État ». Il lui donnait « une priorité logique et une priorité réelle » sur la société civile, et condamnait toute entremise du pouvoir civil « *dans le sanctuaire de la famille* ». Ce furent les prémisses d’une pensée qui se développera avec le Concile Vatican II (*Gaudium et Spes*) puis Jean Paul II (*Familiaris consortio*) (déjà exposé rapidement au-dessus) et les papes suivants.

Défendant clairement cette vision traditionnelle de l’Église catholique devant les ambassadeurs, Léon XIV a enjoint les politiques à miser « *sur la famille fondée sur l’union stable entre un homme et une femme* ». Une mention qui n’est pas passée inaperçue. « *Le pape Léon XIV défend la famille et le mariage traditionnel* », a titré une partie de la presse anglophone après les paroles du nouveau pape. Dans ce même discours aux diplomates – considéré traditionnellement comme indicatif pour les grandes lignes d’un pontificat –, Léon XIV a aussi demandé la protection de « *la dignité de chaque personne* », en particulier « *celle des plus fragiles et des plus vulnérables, de l’enfant à naître à la personne âgée, du malade au chômeur, que celui-ci soit citoyen ou immigrant* ».

VI. Les saints et les valeurs familiales

Certains saints sont connus pour avoir incarné concrètement ces valeurs dans leur vie quotidienne et nous montrent comment nous pouvons nous en inspirer.

1. Saint Joseph : la discréction et la protection au quotidien



Dans sa vie, saint Joseph a vécu dans la simplicité et l’humilité, protégeant Marie et Jésus sans jamais chercher la gloire. Lorsqu’il apprend la grossesse de Marie, il agit avec prudence et bonté, acceptant le plan de Dieu sans hésitation, même si cela bouleversait ses projets et sa renommée.

Pour les familles aujourd’hui, il Incarne la protection bienveillante, savoir écouter et agir avec patience dans les épreuves. Il nous montre comment être un pilier discret mais solide, qui veille au bien-être et à la paix familiale.

2. Sainte Anne : la patience et l’éducation par l’exemple

Dans sa vie : Par un exemple constant de piété et de dévotion, elle a élevé Marie avec amour et foi, lui transmettant les valeurs essentielles sans imposer. Sa foi profonde a préparé la Vierge Marie à devenir la Mère de Dieu.





18 juillet 2025



Pour les familles aujourd’hui : Anne nous montre comment prendre le temps d’accompagner les enfants dans la foi par des gestes simples, la prière, dans la vie quotidienne, sans pression excessive mais avec constance et amour.



Le cardinal Sarah, envoyé spécial de notre Pape Léon XIV, énonce dans son homélie du 26 juillet, en quoi Sainte Anne et Joachim sont un vrai modèle de foi inspirant pour les familles chrétiennes « *Sainte Anne porte en ce lieu un message particulier, elle qui avec Joachim n'avait pas d'enfant à cause de son âge avancé. Son cœur devait être plein de peine et d'inquiétude. Quelle souffrance pour le cœur d'une femme qui aspire à devenir mère et qui voit son attente se prolonger. Combien sainte Anne a dû s'interroger : est-ce de ma faute ? pourquoi une telle épreuve ? (...) Regardons sainte Anne et écoutons sa voix. Que fait-elle ? Entre-t-elle dans la révolte contre Dieu ? Se détourne-t-elle de Dieu ? Non, elle demeure dans l'adoration.* »

3. Saint Jean-Paul II : la force dans l’épreuve et l’engagement familial

Dans sa vie : Malgré les souffrances (maladie, persécutions), il a toujours témoigné d’un amour profond pour les familles, insistant sur le respect mutuel entre époux et le rôle irremplaçable des parents.

Pour les familles aujourd’hui : Saint Jean Paul II nous montre le chemin pour puiser dans la foi la force de traverser les difficultés, comment valoriser la communication et le respect au sein du couple et avec les enfants, et rester engagé envers ses proches malgré les obstacles.

4. Sainte Thérèse de Lisieux : l’amour dans les petites actions

Dans sa vie : Elle a vécu un amour simple, patient, et humble, transformant les gestes les plus ordinaires (soigner un malade, être attentive à l’autre) en actes d’amour immense.

Pour les familles aujourd’hui : sainte Thérèse nous montre comment cultiver la tendresse et la bienveillance dans le quotidien : un mot doux, une aide spontanée, une prière partagée, pour construire une atmosphère d’amour véritable.



5. Saint François de Sales : la douceur et le dialogue

Dans sa vie : Connu pour sa capacité à guider avec patience et douceur, il valorisait l’écoute et le respect mutuel, même dans les conflits.

Pour les familles aujourd’hui : saint François de Salles nous montre comment favoriser le dialogue ouvert et respectueux, écouter sans juger, répondre avec douceur aux désaccords, pour renforcer la cohésion familiale.



12





6. L'exemple particulier des époux Martin : un couple saint.

On peut tout à fait, aussi, penser aux Époux Martin. Les saints époux **Louis et Zélie Martin**, parents de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, sont un exemple classique de « *valeurs familiales* » vécues de manière à la fois simple et héroïque. **Louis Martin** (1823-1894) était horloger, puis commerçant. **Zélie Guérin** (1831-1877) était dentellière à Alençon. Ils se sont mariés en 1858 et ont eu **neuf enfants**, dont **cinq filles survivantes**, toutes devenues religieuses carmélites (dont Thérèse, canonisée en 1925 et proclamée docteur de l'Église).

a) Les valeurs familiales qu'ils incarnaient

Voici quelques traits marquants :

- **Foi vécue au quotidien** : leur maison était un lieu de prière simple mais constante. La messe et la charité faisaient partie de la vie ordinaire.
- **Travail et responsabilité** : ils prenaient leur métier au sérieux, avec honnêteté et exigence. Ils considéraient le travail comme un service à la famille et à Dieu.
- **Amour conjugal fidèle et tendre** : leur correspondance montre un profond respect mutuel et une affection sincère, même dans les épreuves.
- **Ouverture à la vie** : accueillir neuf enfants dans les conditions de l'époque demandait un grand esprit de sacrifice.
- **Solidarité et éducation** : ils transmettaient la foi, mais aussi le sens du devoir, du partage et de la dignité dans le comportement.



b) Épreuves et persévérance

Ils ont connu la perte de quatre enfants en bas âge et la mort précoce de Zélie à 45 ans. Louis a alors élevé seul ses filles, gardant un esprit d'abandon et de confiance. Leur manière d'affronter la souffrance, sans perdre l'amour ni la foi, est au cœur de leur témoignage.

c) Canonisation et message aujourd'hui

Canonisés ensemble par François en 2015, ils sont présentés comme **modèles de sainteté conjugale et parentale**. Leur vie rappelle que les « *valeurs familiales* » ne sont pas seulement des principes, mais des choix concrets, vécus chaque jour avec constance, même dans la banalité





18 juillet 2025



V. Vivre concrètement ces valeurs aujourd'hui

Malgré les défis du monde moderne (individualisme, relativisme, crises conjugales...), les familles peuvent vivre l'Évangile au quotidien par :

- La prière régulière en famille
- La fidélité conjugale et le dialogue
- La transmission joyeuse de la foi
- L'accueil des pauvres, isolés ou en difficulté
- L'unité dans les épreuves (maladie, échec, deuil...)
- L'engagement dans la paroisse ou les mouvements familiaux





18 juillet 2025



Prières

Prière à Saint Joseph — pour la protection de la famille

« *Saint Joseph, gardien de la Sainte Famille,
protège notre foyer et guide nos pas.
Donne-nous la force d'être fidèles dans notre amour,
la patience dans les épreuves,
et l'humilité dans nos actions.
Fais de notre maison un lieu de paix et de foi.
Amen. »*

Prière à Sainte Anne — pour l'éducation des enfants dans la foi

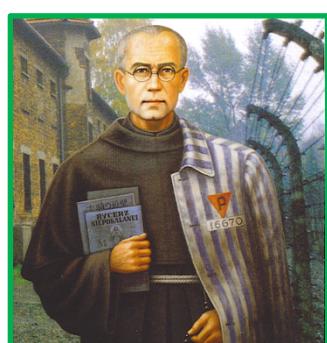
« *Sainte Anne, douce mère et éducatrice,
aide-nous à transmettre la foi avec amour et patience.
Apprends-nous à être des témoins fidèles pour nos enfants,
dans la prière, les gestes et les paroles.
Que ton exemple éclaire notre chemin.
Amen. »*

Prière à Saint Jean-Paul II — pour la force dans la famille

« *Saint Jean-Paul II, père courageux et aimant,
intercède pour nos familles.
Dans les difficultés, donne-nous la force et la confiance,
pour garder l'unité, le respect et la foi.
Que notre amour grandisse chaque jour.
Amen. »*

Prière à saint Maximilien Kolbe pour l'unité des familles

Saint Maximilien Kóbe, toi qui as donné ta vie pour un père de famille, renouvelle nos familles.



Patron des couples et des familles, fais que les couples s'aiment réciproquement, qu'ils vivent dans la fidélité jusqu'à la mort, que les maris respectent la dignité de leurs épouses. Dis à nos couples de ne pas chercher leur propre intérêt dans le divorce, l'adultére, l'avortement, le plaisir ou l'argent, mais montre-leur que le véritable bonheur se trouve dans la charité réciproque. Apprends à tous à être généreux et persévérateurs dans la prière, à observer les commandements et à vivre dans la grâce sanctifiante. Amen.





18 juillet 2025



Prière pour nos familles

Dieu, notre Père, bénis-toi pour le don de la vie familiale. Nous te prions pour que nos familles soient dans le monde le signe visible de ton amour éternel. Donne aux époux la grâce de construire jour après jour un amour vrai, patient et humble. Qu'ils soient pour leurs enfants une image fidèle de ton Alliance, prompts à encourager, à partager et à pardonner. Fais grandir dans le cœur des enfants et des jeunes la confiance en leurs parents et le désir de conformer leur vie à ta volonté. Qu'ils déplient l'énergie de leur jeunesse à découvrir la vocation de bonheur et de liberté que tu as pour eux.

Seigneur Jésus, regarde avec bonté les familles éprouvées par les soucis matériels, la maladie et la mort. Tu nous donnes la vie dans ton Eucharistie : viens demeurer en nous et y faire croître ta paix, ta joie.

Esprit Saint, donne-nous la force de persévérer dans la foi, de vivre chaque jour de ta miséricorde, de surmonter les épreuves. Donne-nous d'être des soutiens fraternels pour ceux qui ne connaissent pas la chaleur familiale. Ouvre nos coeurs à la volonté du Père, viens éclairer nos décisions et unifier nos vies pour que nous œuvrions à l'avènement du Royaume des cieux. Trinité sainte, fais lever dans nos familles les époux, les parents, les prêtres et les religieux de demain.
Amen



Petite pratique quotidienne inspirée de Sainte Thérèse de Lisieux

Choisissez chaque jour un petit geste d'amour à poser dans la famille : un sourire, une écoute attentive, un service sans attendre de retour. Transformez les petites actions en grandes marques d'affection

Petite pratique quotidienne inspirée de Saint François de Sales

Accordez un temps chaque jour pour un dialogue calme et respectueux en famille : écoutez chacun sans interrompre, partagez vos joies et difficultés, priez ensemble pour grandir dans la douceur et la compréhension.





18 juillet 2025



**Marie, Madone de la Réparation, notre Mère, notre Confiance, notre Espérance et notre Salut,
prie, sans cesse, pour nous, qui avons recours à vous.**

